

Termine:

Armut macht einsam!

28. 11. 2024, 19.30 Uhr
Hengersberg, Aula der Mittelschule
(Rohrberg 5, 94491 Hengersberg)

Heißt Altsein einsam sein?

16. 01. 2025, 19.30 Uhr
Hengersberg, Ev. Gemeindesaal
(Friedenstr. 21, 94491 Hengersberg)

Allein und krank – wie Einsamkeit der Gesundheit schadet.

25. 02. 2025, 19.30 Uhr
Hengersberg, Aula der Mittelschule
(Rohrberg 5, 94491 Hengersberg)

Ganz jung und ganz einsam.

27. 03. 2025, 19.30 Uhr
Hengersberg, Aula der Grundschule
(Rohrberg 2, 94491 Hengersberg)

20 Jahre Hengersberger Forum. Gemeinsam gegen Einsam!

26. 04. 2025, 18.00 Uhr
Hengersberg, Mittelschule
(Rohrberg 5, 94491 Hengersberg)

Das Hengersberger Forum ist
ein Zusammenschluss der katholischen,
der evangelischen und der politischen
Gemeinde Hengersberg.

Verantwortlich
für das Hengersberger Forum:
Peter Abart, Alexandra Beer,
Andrea Bernreiter, Dr. Jochen Brenneisen,
Brigitte Eichinger, Christian Fuchs, Monika Grill,
Gerhild Maiwald, Dr. Kai Uwe Manneck,
Raimund Nadolny, Christian Straßer.

www.hengersberger-forum.de

Unsere Veranstaltungsreihen
werden unterstützt durch die
Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.



**HENGERSBERGER
FORUM**

gem|einsam

Einsamkeit ist ein zur Zeit vieldiskutiertes
Thema. Unsere Vortragsreihe beschäftigt
sich mit Ursachen und Lösungsansätzen.
Der Eintritt zu den Vorträgen ist frei.

Veranstaltungen:



1. Abend: Armut macht einsam!

Thematik: Arno Birkenfelder spannt einen Bogen von den Ursachen und Facetten von Armut hin zu deren Folgen. Armut ist immer mit Scham behaftet. Der Gründer und Vorsitzende der seit 2019 aktiven und vielbeachteten "Rengschburger Herzen" erzählt von seinen Erfahrungen im Umgang mit Bedürftigen, deren Ausweglosigkeit oft in dauerhafter Vereinsamung mündet. Zugleich eröffnet er den Blick auf die Herausforderungen und Erfolge seines Vereins.

Referent: Arno Birkenfelder, Regensburg

Ort: Hengersberg, Aula der Mittelschule

Tag: Donnerstag, 28. November 2024

Beginn: 19.30 Uhr

2. Abend: Heißt Altsein einsam sein?

Thematik: Einsamkeit ist ein unumstrittenes Problem unserer Zeit. Speziell alte Menschen fühlen sich oft vollkommen allein und isoliert. Der Leiter der Telefonseelsorge in Passau, Pater Ludger Werner, will an diesem Abend vermitteln, dass auch ein Ohr am Telefonhörer Einsamkeit lindern kann.

Referent: Pater Ludger Werner (SM), Passau

Ort: Hengersberg, Ev. Gemeindesaal

Tag: Donnerstag, 16. Januar 2025

Beginn: 19.30 Uhr

3. Abend: Allein und krank – wie Einsamkeit der Gesundheit schadet.

Thematik: Der Mensch ist ein soziales Wesen und auf Gemeinsamkeit und Resonanz fast ebenso angewiesen wie auf Nahrung, Wasser und Luft. Wer chronisch einsam ist, geht ein. Dabei ist nicht die Zahl der tatsächlichen Kontakte entscheidend, sondern das Gefühl, ausgegrenzt und allein zu sein. Fühlt man sich nicht dazugehörig, werden Schmerzen intensiver, Wunden heilen schlechter und die Lebenserwartung sinkt. Dr. Werner Bartens zeigt in seinem Vortrag die Zusammenhänge zwischen Gesundheit, Krankheit und der Diagnose Einsamkeit auf.

Referent: Dr. Werner Bartens, München

Arzt, Leitender Redakteur der SZ und Publizist

Ort: Hengersberg, Aula der Mittelschule

Tag: Dienstag, 25. Februar 2025

Beginn: 19.30 Uhr

4. Abend: Ganz jung und ganz einsam.

Thematik: Wie geht es unseren Kindern in der heutigen Zeit? Wie kann es sein, dass sich, angesichts der ständig verfügbaren Kontaktmöglichkeiten der sozialen Netzwerke, Kinder und Jugendliche allein gelassen und einsam fühlen? Dr. Alexander Fink und Nadine Schlosser erörtern mit uns kinder- und jugendpsychiatrische Aspekte und Möglichkeiten der Unterstützung.

Podium: Dr. Alexander Fink, Deggendorf

Nadine Schlosser, Deggendorf

Ort: Hengersberg, Aula der Grundschule

Tag: Donnerstag, 27. März 2025

Beginn: 19.30 Uhr

5. Abend: 20 Jahre Hengersberger Forum. Gemeinsam gegen Einsam!

Angebot: Buntes Programm, Musik, Essen und Trinken

Ort: Hengersberg, Mittelschule

Tag: Samstag, 26. April 2025

Beginn: 18.00 Uhr

Lassen Sie sich überraschen!